

LUNCH MENU

SPROUT SANDWICH

01.



01. スプラウトスパイシーチキン サンドイッチ スープ付 ¥900

スプラウト/サラダ/タマゴ/スパイシーチキン/
全粒粉食パン/オニオンドレッシング

Sprout Spicy Chicken Sandwich
Sprout/Salad/Egg/Spicy Chicken/Wholegrain Bread/Soup/Onion Dressing

02. スプラウト パストラミサンドイッチ スープ付 ¥1000

スプラウト/サラダ/タマゴ/パストラミ/
全粒粉食パン/シーザードレッシング

Sprout Pastrami Sandwich
Sprout/Salad/Egg/Pastrami/Wholegrain Bread/Soup/Ceaser Dressing

03. スプラウト シュリンプサンドイッチ スープ付 ¥1000

スプラウト/サラダ/タマゴ/エビ/全粒粉食パン/
サウザンドレッシング

Sprout Shrimp Sandwich
Sprout/Salad/Egg/Shrimp/Wholegrain Bread/Soup/Southern Dressing

SANDWICH & HAMBURGER

04. PLUSTOKYO ハンバーガー フライドポテト付 ¥1400

ハンズ/和牛パティ (120g) / トマト/レタス/タマネギ/
ベーコン/チーズ/サウザンソース

PLUSTOKYO Hamburger

Buns/Wagyu Patty 120g/Tomato/Lettuce/Onion/Bacon/
Cheese/Thousand Sauce/Fried Potato

05. BLTA サンドイッチ フライドポテト&スープ付 ¥1200

全粒粉食パン/ベーコン/レタス/トマト/アボカド/マスタード

BLAT Sandwich

Wholegrain Bread/Bacon/Lettuce/Tomato/Avocado/Mustard/Fried Potato/Soup

06. 生ハムタマゴ サンドイッチ フライドポテト&スープ付 ¥1000

全粒粉食パン/スクランブルエッグ/パルメジャーノ/生ハム

Uncured Ham & Egg Sandwich

Wholegrain Bread/Scrambled Egg/Parmigiano/Uncured Ham/Fried Potato/Soup

04.



SALAD PLATE

07.



07.
スフレオムレツプレート スープ付
¥1400

タマゴ/チーズ/サラダ/スープ/デニッシュパン
Souffle omelet Plate
Egg/Cheese/Salads /Soup /
Denish Pastry

08.
グリルチキンプレート スープ付
¥1250

グリルチキン/サラダ/スープ/デニッシュパン
Grilled Chicken Plate
Chicken/Salads /Soup /
Denish Pastry

09.
サーモングリルプレート スープ付
¥1500

サーモン/ハーブマヨネーズ/
サラダ/スープ/デニッシュパン
Geilled Salmon Plate
Salmon/Harb Myonnaise/Salads /
Soup /Denish Pastry

※仕入れ状況によりサラダの内容は変更します。

PASTA & RICE

11.



10.この華牛の雪山ラグー ブカティーニ
バケット付 ¥1200

この華牛/トマトソース/デミグラスソース/パルメジャーノ
Konohana Beef Ragout Bucatini
Konohana Beef/Tomato Sauce/Demigras Sauce/Parmeggiano Cheese

11.ポルチーニのクリームフェットチーネ
バケット付 ¥1200

ポルチーニ/デミグラスソース/パルメジャーノ/トリュフオイル
Portini Cream Fettucine
Portini/Demigras Sauce/Parmeggiano Cheese/Truffle Oil

12.スパイシーカレーライス サラダ付 ¥900
Curry Rice

13.温玉とチーズの焼きカレー サラダ付 ¥900
Grilled Curry Rice with Poached Egg and Cheese

PARFAIT



14.イチゴパフェ ¥2000
イチゴ/イチゴソース
Strawberry Parfait
Strawberry / Strawberry Sauce



15.マンゴーパフェ ¥1800
マンゴー/マンゴーソース
Mango Parfait
Mango / Mango Sauce



16.Mix フルーツパフェ ¥1800
イチゴ/オレンジ/メロン
※仕入れ状況により内容が変更する場合がございます。
Mix Fruits Parfait
Strawberry/ Orange/ Melon

C A F E



LEMONADE

01. イエローレモネード ¥600

レモンたっぷり濃いめのレモネード
Yellow lemonade

02. ピンクレモネード ¥600

ルビーグレープ入りでジューシーな味わい
Pink lemonade

03. グリーンレモネード ¥600

キウイとライムが入った爽やかな後味
Green lemonade

04. ブラックレモネード ¥600

食用の炭が入った真っ黒レモネード。
お味は飲んでのお楽しみ。
Black lemonade

C O F F E E

ハンドドリップコーヒー ¥700

バリスタ厳選。季節のおすすめ
スペシャルティコーヒーです。
HandDrip coffee

エスプレッソ ¥450

オリジナルブレンドを使用したベリー感の
あるエスプレッソです。
Espresso

アメリカノ ¥600

エスプレッソのお湯割。スッキリ飲みやすい。
Americano

アイスコーヒ ¥600

しっかり味のアイスコーヒー
Iced coffee

瓶詰めアイスコーヒー ¥700

そのままストレートで。テイクアウトも出来ます。
Bottled Iced coffee

カフェラテ Hot / Iced ¥700

ミルク感たっぷりの優しい味わいのラテです。
caffelatte Hot / Iced

H A R B T E A

カモミール ¥700

リラックスタイムに
Chamomile

ペパーミント ¥700

花粉症にもおすすめ
Mint

ジャスミン ¥700

ストレス解消に
Jasmine

モリンガ レモンジンジャー ¥850

スーパーフードモリンガ。
美容効果が期待できます
Moringa remon ginger

フレッシュフルーツの ハーブティー ¥900

オレンジとミントが香る見た目も
トロピカルなフルーツティー
Fruits Herb tea

T E A

アールグレイ ¥600

Earl Gray

烏龍茶 ¥500

Oolong tea

ダーズリンセカンドフラッシュ ¥850

Darjeeling

セイロン ニュービサナカンダ ¥850

最高級セイロン。深い味わいをお召し上がりください。
Ceylon New Vithanakanda

S O F T D R I N K

コーラ ¥600

Cola

ジンジャーエール ¥600

Ginger ale

オレンジジュース ¥600

Orange juice

グレープフルーツ ¥600

Grapefruit

サンペレグリノ ¥700

S.Pellegrino

ALCOHOL

SIGNATURE

リモーネハイボール ¥800 Lemon Highball	モスコームュール ¥800 Moscow Mule	ブラッディメアリー ¥900 Bloody Mary	ピンクポメロ ¥1000 Pink Pomelo
ジントニック ¥800 Gin and Tonic	キューバリブレ ¥800 Cuba libre	ローズファジーネーブル ¥1000 Rose Fuzzy navel	モヒート ¥1000 Mojito

BEER

ハイネケン 生 ¥800 Heineken	ギネス 瓶 ¥900 Guinness
麒麟一番搾り 生 ¥800 Kirin	シャンディガフ ¥900 Shandy Gaff
レッドアイ ¥900 Red Eye	

SPARKLING COCKTAILS

アペロールスピマンテ ¥1200 Aperol Spumante	ミモザマルガリータ ¥1200 Mimosa Margarita
シトラスオレンジーナ ¥1000 Citrus Orangina	

SPARKLING WINE

 シャンドン ブリュット GLASS ¥900 BOTTLE ¥7000 Chandon Brut

WHITE WINE

 テラザス レゼルヴァ シャルドネ GLASS ¥800 BOTTLE ¥6500 Terrazas Reserva Chardonnay

RED WINE

 テラザス レゼルヴァ マルベック GLASS ¥800 BOTTLE ¥6500 Terrazas Reserva Malbec
